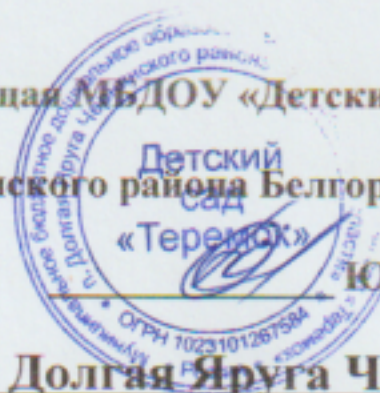


Утверждено:

заведующая МБДОУ «Детский сад «Теремок»

п. Долгая Яруга Чернянского района Белгородской области»

Ю.С.Овсянникова



Режим дня в МБДОУ «Детский сад «Теремок» п. Долгая Яруга Чернянского района» на 2020-2021 г.

Младшая группа

Время		Режимные моменты
1 мл.	2 мл.	
7.30-8.20	7.30-8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.20-8.50	8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	8.50-9.00	Самостоятельные игры. Подготовка к ООД
9.06-9.40	9.00-9.40	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
9.40-10.00	9.40-10.00	Второй завтрак
10.00-12.00	10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-13.00	12.00-13.00	Обед. Подготовка ко сну
13.00-15.00	13.00-15.00	Сон
15.00-15.46	15.00-15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Полдник
15.46-16.15	15.40-16.15	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
16.15-16.30	16.15-16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.30-17.30	16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры. Уход домой

Средне - старшая подгруппа

Время		Режимные моменты
Ср.	Ст.	
7.30-8.30	7.30-8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.30-8.55	8.30-8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55-9.20	8.55-9.20	Игры, самостоятельная деятельность
9.20-9.25	9.20-9.25	Подготовка к ООД
9.25-10.45	9.25-10.45	ООД
10.45-10.55	10.45-11.00	Второй завтрак
10.55-12.40	11.00-12.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.40-13.00	12.25-13.00	Обед
13.00-15.00	13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.10	15.20-16.00	Полдник
16.10-16.30	16.05-16.30	ООД, игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.30-17.30	16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры. Уход домой